

第7回 大仙市

こころといのちを 考える集い

～あなたのこころ元気ですか？～

平成26年 **11月15日(土)**
午後1:30～4:00

場所 ● 大曲交流センター



イメージキャラクター
いのちの妖精「ハートちゃん」

講演

演題 「見えない心に元気パワーを！」

講師 カウンセラー、ユリアスコンサルタント代表
鈴木 博子 氏

入場無料

講話と実技

テーマ 「体すっきり！簡単リラックス体操」

講師 フリートレーナー 坂本 裕子 氏

お問い合わせ先 ● 大仙市健康増進センター ☎0187-62-9301

主催 / 大仙市・大仙市自殺予防ネットワーク推進協議会